

Vi har en visjon

**DREPTE
HARDT
SKADDE**

**Barn og
trafikk-
sikkerhet**

- Informasjon til foreldre

NULLVISJONEN
www.nullvisjonen-agder.no

BARN OG TRAFIKKSIKKERHET

Grunnlaget for holdninger og atferd dannes tidlig i barneårene. Mennesker lærer og påvirkes gjennom hele livet. Trafikkopplæring må derfor betraktes som en livslang læringsprosess. Holdninger dannes først og fremst av gode rollemodeller. Spesielt er foreldrene svært viktige forbilder, men også voksne i barnehagen må ha høy bevissthet om hvor viktige de er som rollemodeller, og at de har ansvar for at det foregår kontinuerlig trafikkopplæring opp gjennom oppveksten.

EN FAR:

“Når jeg som bilfører raser høylytt mot sjåføren foran meg i trafikken, og åtteåringen sitter i baksetet, da vet jeg at jeg svikter som rollemodell.”

BARN OG UNGDOM:

Spørreundersøkelser viser store likheter mellom foreldres atferd i trafikken og hva ungdom mener er riktig eller galt. Foreldre har altså stor påvirkningskraft på sine barn, uansett alder.

FILMER:

På Nullvisjonens websider finnes det flere filmer vi har fått laget for å sette fokus på hvor viktig foreldres holdninger er. Anbefales! Filmene er laget med en humoristisk vinkling.

ROLLEMODELLER

Dere foreldre er barnas første og viktigste trafikkklærere og rollemodeller. Barn observerer og kopierer det de ser vi voksne gjør. Fra de er ganske små følger de med på skilt og fartsgrenser. De kommenterer om vi kjører for fort, går på rødt lys eller sykler uten hjelm. Om det ikke er samsvar mellom holdning og atferd, blir lærdommen oftest det barna ser vi og andre gjør.



“Mamma glemmer alltid bilbeltet”

Om 15 år sitter dagens barnehagebarn bak rattet på en bil, hvordan vil det gå?



“Hvorfor bruker ikke du sykkelhjeml pappa?”

“Nei, jeg trenger ikke det, for jeg er jo voksen!”



Legg et godt grunnlag

- vær et positivt forbilde!

BARNES UTFORDRINGER I TRAFIKKEN

Både fysisk størrelse, utviklede sanser og barns tenking er med på å begrense barns forutsetninger for å ferdes i trafikken.



- BARN ER IMPULSIVE
- STOR TILLIT TIL VOKSNE
- KOPIERER VOKSNES ATFERD
- BARN I GRUPPER
- MANGLER ERFARING OG KUNNSKAP



Størrelse:
Vanskelig å se og bli sett.



Syn:
Ikke fullt utviklet sidesyn.
Vanskelig å tolke inntrykk.



Hørsel:
Vanskelig å høre hva og hvorfra lyden kommer fra, tolke og handle.



Barns tenkning:
Egosentriske, tenker konkret - her og nå, tillegger døde ting liv, vanskelig for å skjønne årsak og sammenheng, vanskelig å vurdere.



Begrepsforståelse:
Trafikk-ord ikke alltid forståelig
- hva er trygt/farlig, ulykke, venstre/høyre.



Motorikk:
Balanse, koordinering,
reaksjonsevne, bruke sanser.



TRAFIKKSITUASJONER DERE KAN ØVE PÅ:

- Kryssing av vei, med og uten gangfelt, og med og uten lyssignal.
- Ferdslen forbi utkjørsler og portrom.
- Ferdslen på parkeringsplass.
- Opphold på bussholdeplass, av- og påstigning på buss/tog.
- Dårlig sikt p.g.a. hekker, trær, snøhauger m.m.
- Glatt føre.
- Ferdslen i mørket (bruk av refleks).
- Gang langs vei med og uten fortau.

SIKRING AV BARN I BIL

Det er påbudt å sikre barn i bil. Det er sjåførens ansvar å sikre at barn under 15 år er lovlig sikret.

Barn som er under 135 cm høye skal alltid bruke godkjent barnesikringsutstyr som er riktig i forhold til barnets vekt. Barn mellom 135 og 150 cm skal bruke godkjent barnesikringsutstyr dersom slikt er tilgjengelig i bilen. Reglene gjelder for barn under 36 kilo. Etter dette skal både barn og voksne sikres med bilbeltet.

LØSE GJENSTANDER

Ved en ulykke eller bråbrems vil usikrede gjenstander bak, i eller oppå bilen slynges fremover og utgjøre en stor fare for deg selv, passasjerene og medtrafikanter. Både barn, last og familiens eventuelle kjæledyr må sikres godt i bil.

Sikkerhetsregel nr.1:
Alltid feste løse gjenstander

HVORFOR BAKOVERVENDT?

Små barn sitter sikrest i bakovervendt sete, og forskjellen i skadereduksjon er markant:

Forovervendt: Skadereduksjon 65%
Bakovervendt: Skadereduksjon 90%

Vekten av en voksen persons hode utgjør kun 5-6% av kroppsvekten. For barn 0 - 18 mnd utgjør hodets vekt hele 20-25% av kroppsvekten. Dette er den viktigste grunnen til at barn må sikres annerledes i bil enn voksne.



Ca. 0 - 15 mnd:

Barnet skal sitte i bakovervendt babysete helt fra det er nyfødt. Når barnets hode stikker over kanten er det på tide å bytte til større sete.



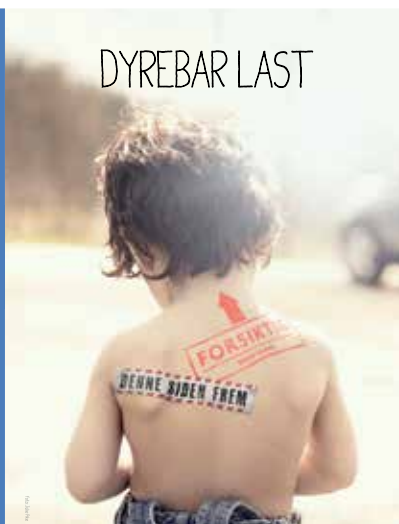
Ca. 9 mnd - 4 år:

Bakovervendt barnestol er sikrest. Det anbefales å bruke dette så lenge som mulig, helst til barnet er 4 år.



Ca. 4 - 11 år:

Barnet bør bruke stol med rygg og hode støtte. Diagonalbeltet skal ligge over skulderen, ikke under armen eller bak ryggen. Hoftebeltet over hofter og lår, ikke over magen. En stol med rygg beskytter barnets kropp bedre enn bilpute, spesielt ved sidekollisjoner.



AIRBAG

Bakovervendt barnesete må aldri brukes i passasjeretset foran dersom det er kollisjonspute der. Barn under 140cm skal ikke sitte foran aktiv airbag.

Vi har en visjon



DE FLESTE ULYKKER I TRAFIKKEN SKYLDES VÅR EGEN ATFERD!

Vår viktigste oppgave er å drive informasjons- og holdningsarbeid for å opplyse om hvor viktig trafikanters atferd er for å hindre ulykker.



NULLVISJONEN
www.nullvisjonen-agder.no

Nullvisjonen er et bilde av en ønsket fremtid hvor ingen blir drept eller hardt skadd i trafikken.