Vi har en visjon

0 DREPTE

0 HARDT SKADDE

MYKE TRAFIKANTER

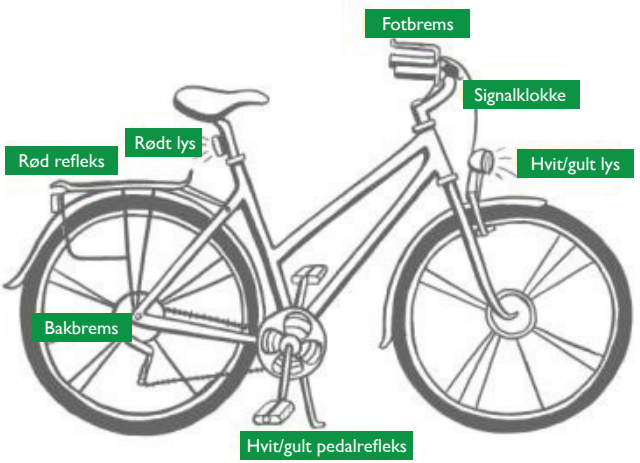
NULLVISJONEN

www.nullvisjonen-agder.no

Refleksvest

En av de beste måtene å gjøre seg synlig på er å bruke refleksvest. Det finnes ulike typer vester - tilpasset både barn og voksne. Er du i trafikken høst og vinter kan dette være forskjellen på liv og død!

Barn er gode til å bruke refleks. Ungdom og eldre er de dårligste – det kan dessverre sees igjen i statistikkene over trafikkdrepte fotgjengere.



Bli sett

En sykkel må ha forbremser, bakbremser, signalklokke, pedalrefleks og rød refleks bak. Sykler du i mørket må den i tillegg ha rødt lys bak og hvitt/gult lys foran. I tillegg anbefales eikereflekser.

Et refleksbånd med borrelås rundt armen eller beinet er praktisk. **VISSTE DU AT:** De fleste fotgjengere som drepes i trafikken rammes av en påkjørsel når de krysser en vei/gate.

Ha refleksbrikken klar

En refleksbrikke bør ligge klar i lomma på alle dine jakker når høsten og vinteren kommer!

Bruk refleks

Bilens nærlys lyser ca. 40 meter fram. Kjører denne bilen i 80 km/t trenger den minst 50 m for å stoppe. Er det våt veibane kan stopp-lengden bli dobbelt så lang. En fotgjenger uten refleks kan føre til en dødsulykke!

Dersom du går uten refleks i mørket, vil en bilist i 50 km/t ha bare to sekunder på å oppdage deg. Med refleks har bilisten ti sekunder til rådighet. Det kan redde livet ditt!

Bruk sykkelhjelm

Egg med minihjelm:
Mange har nok sett minihjelmen som settes på et egg. Egget tåler da fint et fall fra 1 – 1,5 meter. Uten hjelmen vet nok mange også hvordan det går.

En melon veier omtrent like mye som hodet ditt. Den tåler dårlig et fall fra 1-1,5 meter. **Tror du hodet ditt tåler et slikt fall?**

Hva om dette hadde vært hodet ditt?
Kan man sammenligne slik? Ja, hodet og egget har begge sine «skall» som ikke tåler så mye.

Visste du at:
Mange syklister blir drept i trafikken.
De fleste av dem brukte ikke hjelm.

SKADERISIKO

Syklister har svært høy skaderisiko. En sykkelhjelm forhindrer ikke ulykkene, men den kan være en rimelig og effektiv livredder.

Et fall på sykkel i 20 km/t kan påføre deg brudd på hodeskallen og hjerneskader. Kastes du over styret øker farten og kraften på smellet betydelig.

Hodeskader kan gi deg problemer med konsentrasjonen, hukommelsen og språket for alltid. Du kan også risikere å havne i rullestol.

Hvorfor er det slik at alle bruker hjelm i alpinbakken, men mange IKKE bruker hjelm i trafikken?

TAR DU SJANSEN ELLER BRUKER DU HJELM?

BRUK SYKKELHJELM. HODET DITT TRENGER DEG

HVA ER FARLIGST – ALPINBAKKEN ELLER TRAFIKKEN? Du vet nok svaret.

Vi har en visjon

0 DREPTE

0 HARDT SKADDE

DE FLESTE ULYKKER I TRAFIKKEN SKYLDES VÅR EGEN ATFERD!

Vår viktigste oppgave er å drive informasjons- og holdningsarbeid for å opplyse om hvor viktig trafikanters atferd er for å hindre ulykker.

NULLVISJONEN

www.nullvisjonen-agder.no

Nullvisjonen er et bilde av en ønsket fremtid hvor ingen blir drept eller hardt skadd i trafikken.