Vi har en visjon
0 DREPTE
0 HARDT SKADDE
RUSPÅVIRKET KJØRING
NULLVISJONEN
www.nullvisjonen-agder.no

FAKTA OM RUSKJØRING

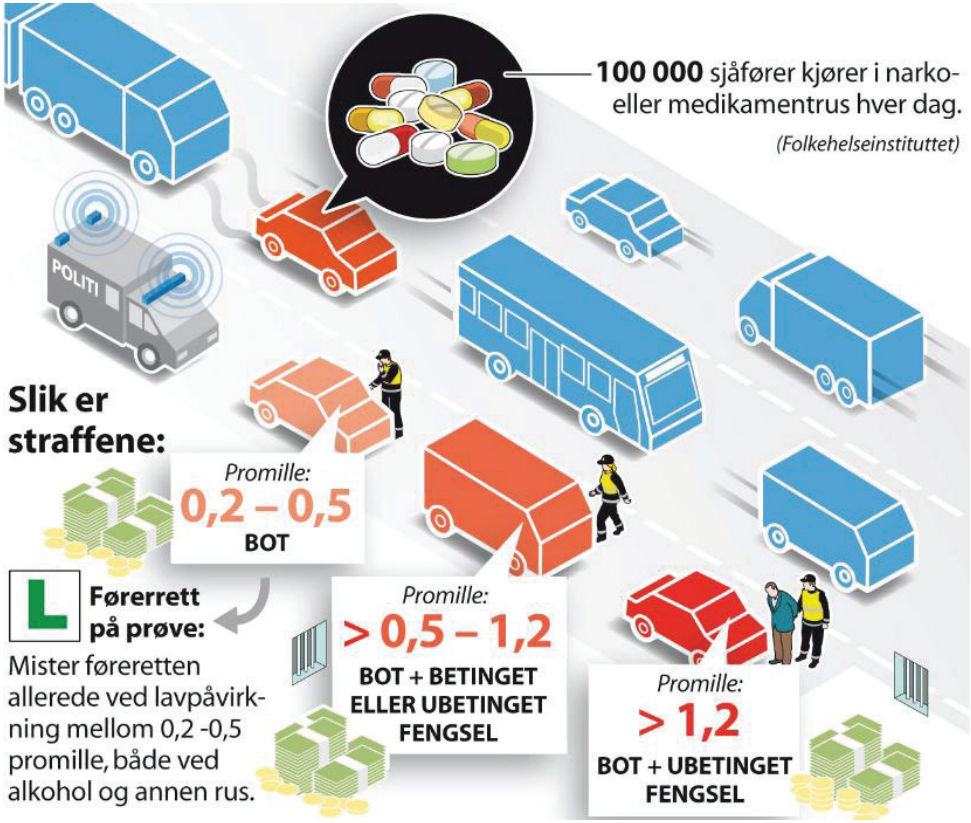
Daglig utføres ca. 140.000 kjøreturer i ruspåvirket tilstand her i landet. 30.000 av disse gjelder alkohol, resten er fordelt mellom illegale eller reseptbelagte medikamenter.

25%

Sannsynligvis er omtrent 25 prosent av dødsulykkene i trafikken relatert til bruk av alkohol, narkotika, eller andre trafikkfarlige legemidler.

HAR DU EN MISTANKE OM RUSKJØRING?

MELD FRA FØR DET SKJER EN ULYKKE!



Mange legemidler påvirker sentralnervesystemet og dermed dine ferdigheter som sjåfør eller evnen til presisjonskrevende og risikofylt arbeid. Flere legemidler sammen, eller legemidler og alkohol, kan forsterke hverandres virkning. Sjekk om legemidlet du bruker har varseltrekant på pakningen.

Fra 1. oktober 2016 ble det innført nye helsekrav for å få førerkort. Disse helsekravene omfatter mange sykdommer, men også noen legemidler som kan påvirke evnen til å kjøre bil:

- Sterke smertestillende
- Sovemedisiner
- Angstdempende legemidler, eks Valium, Sobril eller Mogadon.

Lurt å rådføre seg med lege hvis du bruker noen av de nevnte medisinene.

Søvn og bilkjøring

I følge undersøkelser har 44 prosent av norske bilfører opplevd å sovne bak rattet. Noen våkner heldigvis før det er for sent.

Stopp og sov i 15 min

Søvninge bilister prøver mye for å holde seg våken, men det eneste som fungerer er å stoppe og sovve. En 15 minutters "powernap" er nok til at kroppen henter seg igjen slik at du kan kjøre videre en stund til før neste hvil

14%

Av dødsulykker i 2008 skyldes at noen sovnet bak rattet. De fleste søvnulykker skjer mellom kl.16.00 - 18.00 og 02.00 -05.00.

24t

Uten søvn tilsvarer 1,0 i promille. I følge Vegtrafikkloven er det forbudt å kjøre når du er trøtt eller sliten.

Trøtte sjåfører kan duppe av uten at de er klar over at de er søvnige. Signaler på at du begynner å bli trøtt er gjesping, at man begynner og ta seg til annsiktet, kropstemperatur har også betydning. Småfrysing kan bety at du begynner å bli trøtt. Og glipper du med øynene, bør du stanse bilen eller overlate kjøringen til andre

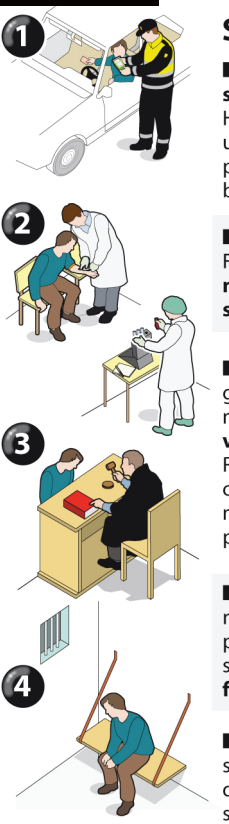
Rus og ruskontroll

Politiet kan ta en alkotest/foreløpig blåseprøve av sjåføren når vedkommende er stanset i trafikkontroll, eller det er grunn til å tro at sjåføren er påvirket av alkohol. Hvis resultatet av alkotesten eller andre forhold gir grunn til å tro at sjåføren har drukket alkohol eller er påvirket av andre rusmidler eller bedøvende middel, kan politiet be sjåføren om å få ta en blåseprøve, blodprøve og eventuelt en legeundersøkelse for å fastslå hvor påvirket vedkommende er.

Promillegrense

Promillegrensen i Norge er på 0,2 promille. Promillekjøring eller fyllekjøring er å føre et kjøretøy med en alkoholkonsentrasjon i blodet på mer enn 0,2 promille. Promillekjøring medfører vanligvis tap av førerkort for en periode, bot og/eller fengsel ved høy promille. I tillegg kommer erstatningsansvar, dersom sjåføren har påført skade på personer eller eiendom. Ulykkesforsikring gjelder ikke dersom en har kjørt i beruset tilstand.

Enhver som nekter å avgi blåseprøve vil bli tatt med til legeundersøkelse og blodprøve.



Slik vil det fungere:

■ **TRAFIKKONTROLL:** Politiet foretar en **tegn- og symptomtest** for å vurdere mulig ruspåvirkning. Hurtigtester (spyttester også kalt narkometer) er under utvikling. Førere som vurderes som påvirket, tas inn til klinisk legeundersøkelse og blodprøve.

■ **ANALYSE:** Blodprøven blir analysert hos Folkehelseinstituttet. **NYTT: Det er definert faste nedre konsentrasjonsgrenser for 20 rusgivende stoffer** (se liste)**.**

■ **I RETTEN:** Skyldspørsmål og straffeutmåling avgjøres ut fra konsentrasjon i blodet, som ved promillekjøring. **NYTT: Ikke lenger sakkyndig vurdering i hver enkelt sak som avgjør.** Ruspåvirket kjøring skal likebehandles, uavhengig av om rusen skyldes alkohol eller bruk av narkotika/medikamenter. Enklere og mindre tidkrevende prosess å få dømt ruspåvirkede sjåfører.

■ **STRAFF:** Som for kjøring med alkohol. De faste, nedre grensene svarer til en påvirkning på 0,2 promille. Også fastsatt straffeutmålingsgrenser som svarer til 0,5 og 1,2 promille alkohol. **Norge er første land i verden til å innføre slike grenser.**

■ **UNNTAK:** De nye reglene gjelder ikke for førere som tar medisiner etter anvisning fra lege, dersom dette kan dokumenteres og legemidlene er brukt slik de er foreskrevet.

nyhetsgrafikk.no for ***Samferdselsdepartementet***

Vi har en visjon

0 DREPTE

0 HARDT SKADDE

DE FLESTE ULYKKER I TRAFIKKEN SKYLDES VÅR EGEN ATFERD!

Vår viktigste oppgave er å drive informasjons- og holdningsarbeid for å opplyse om hvor viktig trafikanters atferd er for å hindre ulykker.

NULLVISJONEN

www.nullvisjonen-agder.no

Nullvisjonen er et bilde av en ønsket fremtid hvor ingen blir drept eller hardt skadd i trafikken.