

Ønsker du mer informasjon om dette eller andre emner innen trafiksikkerhet henviser vi til våre nettsider [www.nullvisjonen-agder.no](http://www.nullvisjonen-agder.no).

På nettsidene finner man god og fylldig informasjon, filmer, råd, henvisning til Trygg Trafikks nettsider for fylldig redegjørelse for lover og forskrifter, brosjyrer for nedlasting mm.



Nullvisjonen samarbeider med:



Statens vegvesen



POLITIET



Vest-Agder  
Fylkeskommune

[www.nullvisjonen-agder.no](http://www.nullvisjonen-agder.no)

Nullvisjonen

# Bruk sykkelhjelm



*Vi har en visjon*



[www.nullvisjonen-agder.no](http://www.nullvisjonen-agder.no)



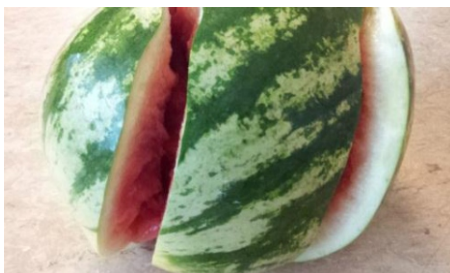
### Egg med minihjelm:

Mange har nok sett minihjelmen som settes på et egg. Egget tåler da fint et fall fra 1 – 1,5 meter.

Uten hjelmen vet nok mange også hvordan det går.



Hva om dette hadde vært hodet ditt? Kan man sammenligne slik? Ja, hodet og egget har begge sine «skall» som ikke tåler så mye.



En melon veier omtrent like mye som hodet ditt. Den tåler dårlig et fall fra 1-1,5 meter.

**Tror du hodet ditt tåler et slikt fall?**



### VISSTE DU AT:

Mange syklistar blir drept i trafikken. I 2011 døde 12 syklistar. I 2012 døde 13 syklistar. De fleste av dem brukte ikke hjelm.

### Skaderisiko

Syklistar har svært høyt skaderisiko. En sykkelhjelm forhindrer ikke ulykkene, men den kan være en rimelig og effektiv livredder.

Et fall på sykkel i 20 km/t kan påføre deg brudd på hodeskallen og hjerneskader. Kastes du over styret øker farten og kraften på smellet betydelig.

Hodeskader kan gi deg problemer med konsentrasjonen, hukommelsen og språket for alltid. Du kan også risikere å havne i rullestol.

## Tar du sjansen – eller bruker du hjelm?



**Hvorfor er det slik at alle bruker hjelm i slalåmbakken – både barn, unge og voksne – men mange IKKE bruker hjelm i trafikken?**

**HVA ER FARLIGST – ALPINBAKKEN ELLER TRAFIKKEN? Du vet nok svaret.**



**BRUK SYKKELHJELM – HODET DITT TRENGER DEN!**